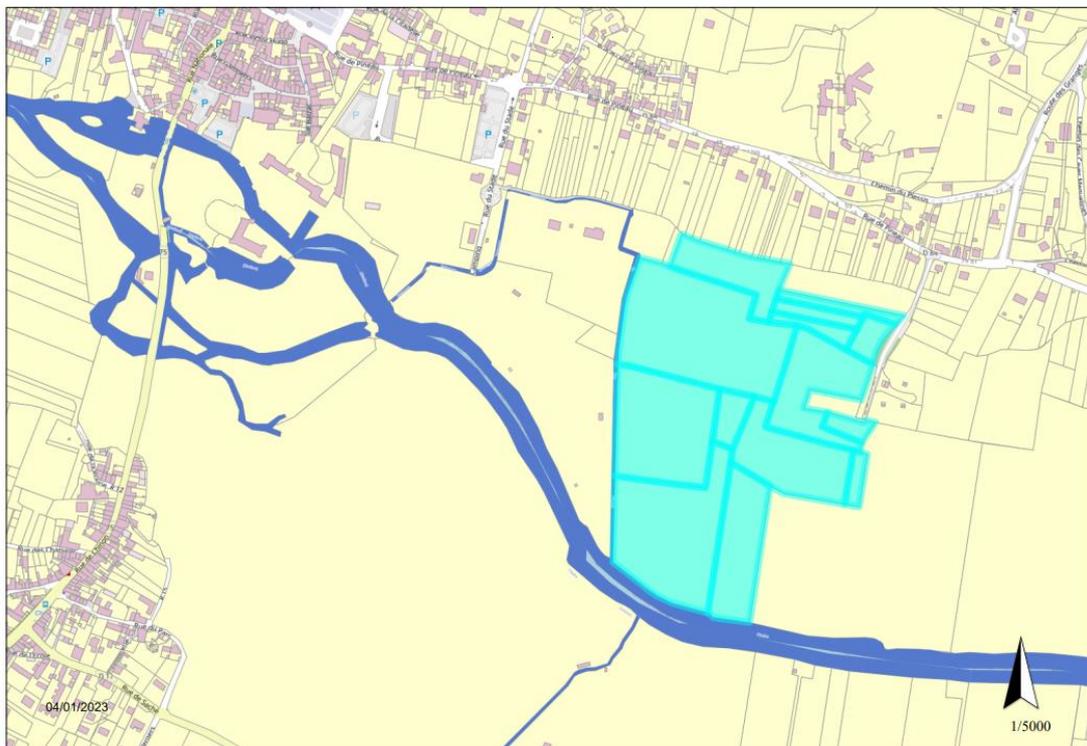


CREATION D'UN PARCOURS SANTE ET D'INTERPRETATION

DOSSIER TECHNIQUE

Parcelles communales :



Parcours :



Projet :



GAMME

PARCOURS SANTÉ BOIS



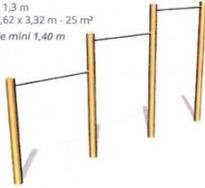
GAMME
**PARCOURS
SANTÉ BOIS**

CONFORME
À LA NORME
EN 16630

ETAPE 3
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

PS29 Barres fixes

HCL 1,3 m
ZE 7,62 x 3,32 m - 25 m²
Taille mini 1,40 m



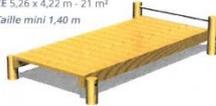
PS37 Echelle horizontale

HCL 1,3 m
ZE 8,92 x 4,04 m - 32 m²
Taille mini 1,40 m



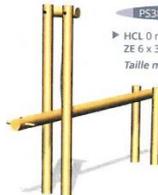
PS32 Abdominaux

HCL 0,45 m
ZE 5,26 x 4,22 m - 21 m²
Taille mini 1,40 m



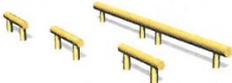
PS38 Soulevé de poutre

HCL 0 m
ZE 6 x 3,41 m - 19 m²
Taille mini 1,40 m



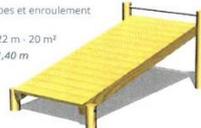
PS42 Appui facial

HCL 0,38 m
ZE 7 x 4,89 m - 29 m²
Taille mini 1,40 m



PS24

Flexion jambes et enroulement
HCL 0,95 m
ZE 5,17 x 4,22 m - 20 m²
Taille mini 1,40 m



SPORT



PS31B Filet d'escalade

HCL 2 m
ZE 6,12 x 5,4 m - 30 m²
Taille mini 1,40 m



PS34 Portique 4 agrès

HCL 2,3 m
ZE 11,41 x 7,79 m - 56 m²
Taille mini 1,40 m



PS77

Station renforcement musculaire
HCL 2 m
ZE 9,93 x 6,06 m - 48,5 m²
Taille mini 1,40 m

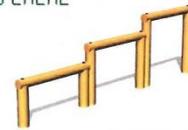
plus de structures sur [www.225.com](#)

ETAPE 4
ETIREMENT ET RETOUR AU CALME



PS27 Espalier

HCL 1,17 m
ZE 5,16 x 3,28 m - 15 m²
Taille mini 1,40 m

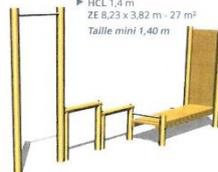


PS43 Etirement des jambes

HCL 0,9 m
ZE 6 x 3,1 m - 17 m²
Taille mini 1,40 m

PS60 Station étirements

HCL 1,4 m
ZE 8,23 x 3,82 m - 27 m²
Taille mini 1,40 m



PS19 Panneau 1 étirement



PS11C Panneau arrivée

PERSONNALISEZ VOS PRODUITS choisissez vos matériaux